



Solpolitik. 😊

- I Kaldalen er vi ude med børnene hele året. Det er sundt for børn og voksne, men i forårs- og sommerperioden er solen skarp. Det er vi bevidste om – og har derfor en solpolitik, da vi ønsker at beskytte børnene over for solen så godt som muligt – og være med til, at børnene får nogle sunde solvaner.

-Kaldalens solpolitik følger sundhedsstyrelsens vejledning om solbeskyttelse i daginstitutioner. Det anbefales ikke at holde børnene indenfor, når solen er stærk. Det er nemlig vigtigt, at børnene har mulighed for at være fysisk aktive udenfor, og sollys er nødvendigt for at danne D-vitamin, som er vigtigt for kroppen. (se Sundhedsstyrelsens anbefalinger)

-Vi beskytter børnene, når UV-indekset er 3 eller mere i månederne april – september.

-Vi smører børnene med solcreme, der er allergivenlig og minimum faktor 30.

-Vi påfører solcreme midt på dagen på de steder på kroppen, hvor tøjet ikke beskytter børnenes hud.

-Der er gode muligheder for planlagte aktiviteter og spontane lege i skygge på vores legeplads. Vi har på legepladsen store træer, parasoller samt solsejl, der giver mulighed for skygge når solen er stærkest.

Forældrenes ansvar:

- Børnene skal være smurt ind hjemmefra. Det anbefales at forældrene bruger en vandfast, parfumefri solcreme - minimum faktor 30.

- Barnet skal medbringe solhat, gerne bøllehhat der beskytter hals, nakke, ører og ansigt. Husk navn i hatten.

- At barnet er klædt i løstsiddende tøj, der som minimum dækker skuldre og ned til knæene.

- Ingen private solcremer må medbringes – vi har indkøbt solcreme af en kvalitet, vi kan stå inde for i Kaldalen.

Institutionens ansvar:

- At indkøbe solcreme – minimum faktor 30 – allergivenlig / uden parfume

- At børnene får solcreme på til middag og efter behov

- Vi er opmærksomme på at søge skygge mellem 12-15. Vi opfordrer børnene til lege i skyggen samt igangsætte lege og aktiviteter i skyggen.

- Ved hedebløge giver vi børnene saftvand + salte for at sikre væskebalancen.

- Alle forældre orienteres om institutionens solpolitik. Lægges på Aula

- At tale med børnene om hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solen og hvordan man gør.

- At vi er gode rollemodeller for børnene og at vi følger solpolitikken – og reviderer den løbende, når der kommer ny viden.

